

ごくありふれた日常の家事

*洗濯の流れ

洗濯機で洗濯→

下から水が漏れているので

ゴミ透明袋を床に目貼りしていて

且つ Daiso で買っていた広い受け皿を洗濯機の下に置いて

洗濯が終了したら 7kg サイズの洗濯機を片手で持ち上げて、

受け皿の中の水をバケツに移して捨て、

また洗濯機を片手で持ち上げて受け皿を定位置に入れる

*シャワー終了後

シャワートイレと併用している

高圧噴射シャワーノズルで全ての排水口に噴射する

*食事終了後にすぐに食器洗い

排水口のプラスチックの受け皿を取り出し

全て洗い流す

*自転車使用時には必ず除菌シート

前後輪タイヤ 及び 駐車する時に使用する足の地面との接触面を

除菌して部屋に入れる

後輪のチェーン周りにはゴミ袋で被い、触っても油が付かないように工夫している

*ベッドメイキング

プロの仕上がり

自衛隊経験者なら多分可能

上記の洗濯機は生活保護受給では

別途 新品中古品など関係なく

「**家具什器費**」としての 札幌市での **一時扶助** の対象とはなりません

一般的な家庭の家事ではありふれた内容のものです

以上

ちなみに

バイオリン Amazing Grace 完成されてきましたので・・・そろそろ