

## ボインの定義

(いつもアダルト作品とまらない根拠ありきの作品)

“ボイン”とは通称、大きな乳房を持つ女性のことを指しているが、実際には客観的に周囲からそう見えればそうであり、具体的な数値などを示すことには当然ならない

(極端な例)

- ① Hカップ以上の女性
- ② Aカップの女性

- ① でも周囲からそう見えなければ→それはボインではなく
- ② でも補正ブラなどで周囲からそう見えれば→それはボインである

☆ただし自分自身でそう思っていれば、それは周囲の一人に含まれる

高須クリニック医院長（筋トレ趣味の youtuber）の方がこう言っている  
腕立て伏せや大胸筋を鍛えても、乳房下部の筋肉の肥大化ゆえ、乳房が大きく見えるものではなく、乳輪部分の筋肉の肥大化が重要である（筋トレではまずムリでしょう）と言っていた  
施術しか手段はないでしょうと言っていましたが、日本人女性の下部筋肉量は非常に薄いらしく、男性の方が遥かに厚みがある、としていた

\*海外（特にアメリカ合衆国）の女性は、お尻が大きく見え目立つ方が多い  
(理由)

下半身を鍛える筋トレを通常行っており、腰の「くびれを際立たせて主に尻上部筋を大きく見せて女性らしさを磨いており、さらに足も相当に太く見える

\*日本国内

なるべくお尻を小さくしたいという願望により、「小尻女子」に憧れる若い女性が多い

(注)

遺伝的要因も少なからずあり、一概には断言出来ない

自身のトレーニングにより簡単に補正可能な部分が“ウエスト～ヒップ”域である