

ステディの極み

ステディ(steady)・・・堅実・一貫した、ブレない、一途な という意味
人生にとってのまずひとまずの「USW 社会の実現」がその主たるもの・・・
無理やりにでも現実化させる思考活動

(具体例①) 省庁への提案書などが具体的な方法例

(具体例②) PayPay 残高により助けにならない現実

イチローさん（元 MLB 選手）もそうですが、現役を引退してもなお、
堅実に体力維持を日々欠かさない生活・・・
私は永遠に現役でもあり、肉体的精神的な更なる上を目指し、一日を過ごし

* 体力的なエクササイズ

① バレエ

② 格闘系

(力技よりも、一瞬の間に目前から真後ろに立っている俊敏技がモットー)

故に・・・「用事を優先・・・んんっ より」の動きが可能となっています

* 頭脳的及び精神的エクササイズ

① 楽器

② 創作活動

* 重要且つ必須の思考行動

何事もスルーせず、分からないままにせず、理解するまで調べる

(起きている間は全て・・・習得活動)

これがあるから今があり、更なる成長を常に考えて思考行動している